



Sich regen bringt Segen

Impuls-Wanderung

Konzept

Miteinander in der Natur unterwegs sein – auf einer Rundstrecke, für die man bei gemütlichem Wandern max. 1 Stunde braucht – kleine spirituelle/biblische Impulse nach Wahl (s.u.) sind vorbereitet für 3 – 4 Stationen – Die Impulse möchten das gemeinsame Tun und den Austausch anregen



Themen zur Auswahl

- Unterwegs mit Franz von Assisi – zum 800. Gedenktag
- Sich wundern über Wunder
(lahm sein – taub und stumm sein – blind sein)
- Was Jesus von der Natur lernt
(Die Zeichen der Zeit – Von der rechten Sorge – Vom Senfkorn und vom Sauerteig – Wir ernten, was wir säen)
- 4 Übungen zur Achtsamkeit
(Frau in der Kirche – Neuer Gotteslob-Text von „Nimm o Herr die Gaben“ – Deepfake-Bild Papst Franziskus – Gaumenschulung)
- Natur-Wunder der Bibel
(Seesturm – Speisung der 5000/4000 – Wasser in Wein-Verwandlung)
- Die Elemente – Urstoffe der Welt
(Feuer – Wasser – Luft – Erde)
- Mit offenen Sinnen leben
(Hören – Riechen – Sehen)

Ziele

- Miteinander in Bewegung und in den Austausch kommen
- Schritte der Achtsamkeit ausprobieren
- Freude am eigenen Leben und an der Schöpfung/ Natur fördern
- Zum innerlich und äußerlich beweglich Bleiben ermutigen
- Ähnliche Veranstaltung selbst vor Ort initiieren

Zielgruppe

alle Altersgruppen

Termin-vorschläge

02.10.2026 oder 09.10.2026, jeweils ab 17.00 Uhr,
Dauer ca. 90 Minuten

Mindest-belegung

10

Kontakt

Robert Brunbauer,
brunbauer@gmx.at, 0680 206 59 63