Bildung, die dich wachsen lässt.

kbw

Regionaltreffen 2026

Die Seele braucht Tankstellen

Impulse zum Auftanken für Körper, Geist und Seele

Konzept

Manchmal braucht es nur einen Moment des Innehaltens, um wieder bei sich selbst anzukommen. Dieser Workshop lädt ein, den eigenen Kraftquellen nachzuspüren, Belastendes loszulassen und mit neuer Zuversicht den Alltag zu gestalten. Spirituelle Impulse, praktische Übungen und hilfreiche Werkzeuge für mehr Gelassenheit, Selbstfürsorge und Resilienz machen Mut, die Seele regelmäßig „auftanken“ zu lassen.

Regionaltreffen 2026

Ziele

- Eigene Kraftquellen entdecken und stärken
- Selbstfürsorge bewusst im Alltag verankern
- Resilienz und innere Balance fördern
- Grenzen setzen und Prioritäten finden
- Spiritualität als Ressource für den Alltag erleben

Zielgruppe

Alle, die sich für das Thema interessieren

Termin-vorschläge

14.10.2026 oder 22.10.2026, Dauer ca. 2 Stunden

Mindest-belegung

10

Kontakt

Waltraud Köberl,
w.koeberl@kbw-bildung.at, 0676 851 661-602